



# RedAIPIS

Asociación de Investigación,  
Prevención e Intervención del Suicidio

## MEMORIA ANUAL DE ACTIVIDADES 2015

Asociación sin ánimo de lucro que contribuye al estudio, prevención e investigación científica de la conducta suicida, así como a la intervención en personas en riesgo por suicidio y apoyo en el duelo del superviviente.

Declarada de Utilidad Pública Municipal desde 06-03-2012.

NIF: G85722502

Núm. de Registro nacional: 593130 Grupo 1 Sección 1.

Núm de Registro de Entidades Ciudadanas del Ayuntamiento de Madrid: 2557

**Web:** [www.redaipis.org](http://www.redaipis.org)

**E-mail:** [info@redaipis.org](mailto:info@redaipis.org)

**Blog:** <http://aipis.blogspot.com.es/>

**Facebook AIPIS:** <https://www.facebook.com/Prevencion.Suicidio.AIPIS>

Domicilio social: Cuesta de San Vicente nº 4 6ª planta (2008) Madrid

## RedAIPIS

### **Objetivo:**

Contribuir al estudio e investigación científica de la conducta suicida; promover la cooperación al desarrollo mediante la creación y difusión de planes de prevención e intervención, así como, la elaboración de proyectos de atención social para la promoción de la salud, en distintos ámbitos; ofrecer apoyo profesional a personas en situación de riesgo y a sus familiares y amigos; proteger a grupos sociales afectados, tales como, personas discapacitadas, población infantil, ancianos, mujeres maltratadas, toxicómanos, afectados de VIH u otras enfermedades crónicas y/o degenerativas, en definitiva, todas aquellas personas que por encontrarse en serio riesgo de exclusión social tienen mayor vulnerabilidad de presentar conductas suicidas.

Para la realización de estos fines la Asociación colaborará con otras instituciones y profesionales tanto nacionales como internacionales, fomentando la solidaridad y la ayuda mutua en aras del bienestar psicosocial.

## FAeDS

En Enero 2015, con el fin de poder dar soporte al superviviente en duelo por suicidio, se empieza a formar el grupo FAeDS , (Familiares y Allegados en Duelo por Suicidio).

FAeDS nació a raíz de un grupo de Terapia, en donde los 4 componentes y los profesionales de Aipis, creyeron en la necesidad de un grupo de apoyo a familiares en duelo por suicidio. Un grupo donde poder compartir experiencias, sin sentirse juzgado.

Poco a poco, con la orientación y apoyo de Aipis, se forma este grupo que va cambiando y que actualmente está formado por 6 supervivientes y 3 profesionales de Aipis.

### **Objetivo:**

Después de meses de trabajo y preguntando a asociaciones como Alaia , DSAS, nace FAeDS.

El principal objetivo es poder dar apoyo a los supervivientes en duelo por suicidio. Poder establecer un espacio en donde poder hablar del suicidio, de compartir las experiencias, el dolor, sentirse arropado y apoyado, con el fin de poder llegar a establecer un duelo sano.

Para ello el objetivo es establecer reuniones periódicas, siempre guiados y orientados por los profesionales de Aipis.

## GRUPO RedAIPIS- FAeDS

### **EL EQUIPO**

Profesionales RedAipis:

**Presidente:** Javier Jiménez Pietropaolo (Psicólogo Clínico)

**Mediador y guía entre Faeds y Aipis:** Antonia Jiménez (psicóloga clínica)

**Organización y colaboración:** Montserrat Montes (Psicóloga Educativa)

**Supervivientes y Coordinadores Faeds:**

**Portavoz:** Victoria de la Serna

**Relaciones públicas:** José Carlos Soto y Olga Ramos

**Tesorería:** Marta Araujo

**Mantenimiento, Gestión y creador del Blog:** José Carlos Soto

**Gestión de Facebook:** Cristina Guzmán y Marta Araujo

**Redacción:** Cristina Guzmán y Loli Orduña

**Mantenimiento Informático:** Itziar de la Serna

### **RECURSOS:**

.Materiales: Actualmente no se dispone de local o sede física propia. Por lo que las reuniones que se están realizando se realizan en locales que nos han cedido o alquilado.

.Personales: 33 socios y voluntarios.

.Económicos: Las cuotas anuales de los socios. No recibe ningún tipo de subvención.

## ACTIVIDADES Y GESTIONES INTERNAS

DICIEMBRE 2015:

11/12/2015: Primera charla de Intervención y Prevención del suicidio para las familias del IES Fortuny, en el Centro de Ayuda Familiar (CAF), C/ Rafael Calvo, 8.

Ponentes: Javier Jiménez Pietropaolo, Psicólogo Clínico y Presidente de RedAIPIM<sup>a</sup>, Antonia Jiménez González, Psicóloga de RedAIPIS. Montserrat Montes Germán, Psicóloga Educativa de RedAIPIS. José Carlos Soto, Superviviente y socio de RedAIPIS - FaeDS. Olga Ramos, Superviviente y socia de RedAIPIS -FAeDS.

NOVIEMBRE 2015

27/11/2015- Día Internacional del Superviviente

Desde el año 1999, en los EE.UU. y en cientos de ciudades que abarcan todos los continentes se conmemora el Día Internacional del Superviviente. En estos actos amigos y familiares de las personas fallecidas por suicidio se unen en el apoyo mutuo, para compartir sus experiencias, en recuerdo a los seres queridos que han fallecido por suicidio.

Conmemoramos ese día con el escritor Juan Carlos Pérez, superviviente y autor de la "Mirada del suicida" y el testimonio de Sara Bote , superviviente y realizadora junto con Jean Carlo Hernández, del Documental "Volver a vivir"

El acto tuvo lugar en la sede del Teléfono de la Esperanza



Foto: Sara Bote y Juan Carlos Pérez Jiménez

OCTUBRE 2015:

22/10/2015: Reunión con Juan Carlos Pérez Jiménez, para solicitar su colaboración en el acto que se celebraría el día del superviviente

20/10/2015: Creación del blog: <http://aipis.blogspot.com.es/>

SEPTIEMBRE 2015:

10/09/2015 Conmemoración del día Internacional de la prevención del Suicidio, realizado en el colegio oficial de psicólogos de Madrid, con la participación de Mercedes Navío.



Foto: Javier Jiménez Pietropaolo (Presidente RedAIPIS) M<sup>a</sup> Antonia Jiménez González (Psicóloga RedAipis) y Mercedes Navío Acosta (Médico Psiquiatra y Directora del Proyecto Prevención del suicidio de la Estrategia de Salud Mental.)

JUNIO 2015:

20/06/2015: Primera reunión grupo RedAIPIS - FAeDs , con la finalidad de presentar el nuevo grupo de Familiares y Allegados en Duelo por Suicidio



#### MAYO 2015:

26/05/2015: presentación de los miembros de FAeDs a los miembros de la asociación Aipis, en el colegio de Psicólogos de Madrid.

#### ABRIL 2015:

15/04/2015: Reunión RedAIPIS - FAeDs con el objetivo de poder llevar a cabo una primera presentación del grupo a supervivientes.

08/04/2015: Creación del Facebook RedAIPIS - FAeDS.

<https://www.facebook.com/Grupo-de-Familiares-y-Allegados-en-Duelo-por-Suicidio-Red-Aipis>

#### MARZO 2015:

24/03/2015: Aipis aprueba la creación del socio- superviviente, y la creación grupo Familiares y Allegados en Duelo por Suicidio

17/03/2015: Reunión FAeDS / RedAIPIS

16/03/2015: Se crea la cuenta de Twitter@RedAips

09/03/2015: Se consigue local para reuniones en Madrid.

#### FEBRERO 2015:

25/02/2015: Reunión para establecer objetivos de FAeDS.

09/02/2015: Reunión FAeDS / RedAIPIS

ENERO 2015:

27/01/2015: Primera reunión para la formación de FAeDS

## ACTIVIDADES Y SERVICIOS PRESTADOS POR REDAIPIS

Asesoramiento a familias en Duelo por suicidio y con familiares en riesgo de suicidio.

Formación y asesoramiento a profesionales, sobre todo de la Salud Mental, en detección e intervención con suicidas.

Supervisión y orientación a psicoterapeutas que tienen pacientes con conductas suicidas

Aportaciones a profesionales de otros países en material sobre prevención del suicidio, avalando sus trabajos.

Asistencia y participación como ponentes o como oyentes en congresos, seminarios, symposium, cursos, etc., que tengan relación con la conducta suicida.

Impartición de nociones básicas sobre la conducta suicida en Asociaciones de enfermos mentales.

Participación en diversos medios de comunicación (prensa, radio y televisión) y asesoramiento a los mismos de cómo deben informar cuando tratan el tema del suicidio.

Mesas redondas en conmemoración del Día Mundial de la Prevención del Suicidio.

Mesas redondas en conmemoración del Día Internacional del Superviviente.

Elaboración y publicación de guías, artículos, libros sobre prevención de la conducta suicida.

Creación de una página web de acceso libre y gratuito a todo el mundo, en la que se vuelca material técnico sobre prevención del suicidio.

Difusión de los trabajos más importantes que se dan en el ámbito de la prevención del suicidio.

Elaboración de documentación para cursos de Focad (Formación continuada a distancia) para Psicólogos.

Revisores de material técnico para programas de prevención del suicidio.

Creación Grupo FAeDS. (Grupo de Familiares y Allegados en Duelo por Suicidio)

Realización Día Mundial Prevención del Suicidio.

Realización Día Internacional del Superviviente.

Realización Guía para Docentes.

Publicación artículos.

Creación del Blog

Realización certificados.

Supervisión casos.

Revisión y corrección trabajos fin de carrera.

## ATENCION PRESTADA (2015)

La atención se produce de forma: presencial, telefónica, e- mail, desde diversos puntos de España, e incluso de América.

70 Personas o Instituciones nos han escrito interesándose por lo que hacemos en la Asociación o el Grupo, un alto porcentaje son Psicólogos Colegiados que querían asistir a alguna reunión o nos querían preguntar qué es lo que hacemos.

50 Medios de comunicación se han dirigido a nosotros para realizar algún artículo, programa de radio o televisión.

62 Familiares o personas que se han intentado suicidar nos han pedido apoyo u orientación.

94 Supervivientes se han dirigido a nosotros solicitando apoyo, material, orientación simplemente para contarnos lo que están sufriendo.



Beneficiarios de nuestra página web aproximadamente: 3700

Beneficiarios de Cursos Seminarios, Congresos aproximadamente: 2000

Beneficiarios de artículos periodísticos, de radio y televisión aproximadamente: 50000

Beneficiarios Atención telefónica: 200.

Beneficiarios varios: 5000

-----

### **Documentación de interés:**

#### **Guías:**

Guía para familiares: Detección y Prevención de la Conducta suicida

Guía de autoayuda: Prevención del Suicidio¿Qué puedo hacer?

Guía para la prevención de la conducta suicida. Enseñales a vivir. Dirigida a adolescentes.

#### **Libros:**

-Mirada del suicida. Autor: Juan Carlos Pérez Jiménez.

-Intervención en crisis en las conductas suicidas. Autor: Alejandro Rocamora Bonilla

-Estoy en duelo. Autor: Jose Carlos Bermejo Higuera. Ed: Pastoral Año: 2005

-No time to say goodbye. Surviving the suicide of a love one. Autor: Carla Fine. Ed: Broadway books. Año:1997

-Lo que no tiene nombre. Autor: Piedad Bonet. Ed:Alfaguara. Año: 2013

Libros relacionados con el duelo en niños:

-El duelo y los niños. Autor: Consuelo Santamaría. Ed: Salterrae. Año:2010

-Cuando estoy triste ante la pérdida de un ser querido. Autor: Michaelene Mundy. Ed: San Pablo. Año:

-Explícame que ha pasado. Guía para ayudar a los adultos y hablar de la muerte y el duelo con los niños. Publicado por: Fundación Mario Losantos del Campo. Año:2011

#### **Documentales y películas:**

Documental “Volver a vivir” .Realizado por Sara Bote (superviviente) y Jean Carlo Hernández. Trata las experiencias de supervivientes tras la muerte por suicidio.

Documental “Supervivientes”. Directores: Itziar Bernaola y Pablo Ferrán

Documental “La muerte silenciada”

<http://www.rtve.es/alacarta/videos/documentos-tv/documentos-tv-muerte-silenciada-suicidio-ultimo-tabu/1692885/>

Documental “Aprendiendo a bailar bajo la lluvia”

<https://www.youtube.com/watch?v=B9sUoxT-0Q4> (aprendiendo a bailar bajo la lluvia)



Película: “Verbo”

**Webs:**

[www.redaipis.org](http://www.redaipis.org)

[www.depresdelsuicidi.org](http://www.depresdelsuicidi.org)

[www.alaia-duelo.com](http://www.alaia-duelo.com)

[www.duelia.org](http://www.duelia.org)

[www.telefonodelaesperanza.org](http://www.telefonodelaesperanza.org)

[www.humanizar.es](http://www.humanizar.es)

[www.fundacionmlc.org](http://www.fundacionmlc.org)

### Nuestra reflexión

En 2012 se creó la asociación DSAS en Barcelona, por Cecilia Borrás, y poco a poco está habiendo un cambio y se están empezando a crear más asociaciones de supervivientes.

Nuestro deseo y el de las diferentes asociaciones sería poder llegar a un cambio social, donde se pudiera hablar del suicidio y sus terribles consecuencias, con el fin de poder llegar a prevenir este tipo de muertes.

Si se hacen campañas de prevención contra los accidentes de tráfico, ¿porque no se hace del suicidio?

*“El acto del suicidio domina los recuerdos de esa persona, se le recordará más por la forma de su muerte, que por todos los momentos que nos dio en vida. Hay que romper con esto, romper con el estigma que rodea el suicidio”.* Cecilia Borrás (Presidenta de la Asociación Depres del Suicidi).

