

MITOS Y VERDADES CIENTIFICAS SOBRE EL SUICIDIO

Teresa Barroso Fernández
Psicóloga Especialista en Psicología Clínica
Neuropsicóloga
www.redaipis.org
grupoestudiosuicidios@yahoo.com

MITOS Y VERDADES CIENTIFICAS SOBRE EL SUICIDIO

*“ La vida no es un problema por resolver sino
un milagro por descubrir y disfrutar....”*

Millon Erre

¿Qué son los mitos ?

- Los mitos son concepciones erróneas sin veracidad científica basadas en creencias y juicios de valor equivocados.
- El suicidio es una de las principales causas de muerte en casi todos los países del mundo pero sigue envuelto en falsedades tanto para algunos profesionales de la salud como para la población en general.

MITOS Y VERDADES CIENTIFICAS SOBRE EL SUICIDIO

Mitos más frecuentes sobre el suicido según los autores Wekstein,1979; Davison & Neale,1996

MITO

- Hablar y preguntar sobre el suicidio puede inducirlo

VERDAD CIENTIFICA

- Es muy importante e imprescindible permitir la expresión de la ideación suicida.
- Escuchar disminuye el sentimiento de soledad y de desesperanza

CONSECUENCIAS NEGATIVAS DEL MITO

No aliviaremos el sufrimiento del paciente

No valoraremos adecuadamente el riesgo de suicidio

Podemos intervenir de un modo inadecuado o tarde.

MITO

- El suicidio es impulsivo

VERDAD CIENTÍFICA

- El acto puede ser impulsivo pero la ideación suicida no lo es.
- Existen indicadores de riesgo y señales de riesgo inminente

CONSECUENCIA NEGATIVA DEL MITO

Nos olvidaremos de valorar los indicadores de riesgo y de las señales de riesgo inminente.

MITO

- Suicidarse es un acto de cobardía .

VERDAD CIENTIFICA.

- Las personas que se suicidan se sienten sin esperanza y sufren muchísimo.

CONSECUENCIAS NEGATIVAS DEL MITO

Valoraremos muy negativamente a la persona y nos olvidaremos de darle comprensión y ayuda.

No aliviaremos el sufrimiento del paciente

MITO

- Las personas que se suicidan quieren morir

VERDAD CIENTIFICA

- La mayoría de las personas suicidas tienen un sentimiento ambivalente respecto a la muerte.

CONSECUENCIAS NEGATIVAS DEL MITO

No realizaremos una adecuada prevención y tratamiento

MITO

- Las personas que se suicidan son enfermos mentales.

VERDAD CIENTIFICA

- El suicidio no es una enfermedad mental.
- El suicidio es una conducta muticausal.
- Puede ser una decisión moral tras una dolorosa y desesperanzada trayectoria vital

CONSECUENCIAS NEGATIVAS DEL MITO

Confundimos enfermedad mental con suicidio y suicidio con enfermedad mental.

MITO

- La conducta suicida se hereda.

VERDAD CIENTÍFICA

- Se hereda la predisposición a padecer ciertas enfermedades mentales.
- Factores psicosociales y socioeducativos como dificultad para afrontar problemas y el sentimiento de indefensión son muy importantes en la dinámica del suicidio

CONSECUENCIAS NEGATIVAS DEL MITO

Fomenta actitudes pasivas en las instituciones sanitarias y en las personas más próximas al paciente.

MITO

- Las personas que hablan sobre el suicidio no lo llevan a cabo.

VERDAD CIENTIFICA

- Un alto porcentaje de las personas que se suicidaron , habían hablado previamente de ello .

CONSECUENCIAS NEGATIVAS DEL MITO

No prestamos una atención adecuada minimizando las ideas suicidas.

Valoramos las señales como chantajes o manipulaciones.

MITO

- Las personas que tras un intento de suicidio no mueren , no desean morir porque sino lo conseguirían

VERDAD CIENTÍFICA

- Los hay que realmente desean morir pero no saben como hacerlo o son salvados en el último momento.

CONSECUENCIAS NEGATIVAS DEL MITO

Provoca un rechazo y una falta de atención y tratamiento

MITO

- Solamente las personas que tienen problemas graves se suicidan.

VERDAD CIENTIFICA

- El suicidio es multicausal.
- La ideación suicida puede aparecer en cualquier persona.

CONSECUENCIAS NEGATIVAS DEL MITO

Infravaloraremos el dolor y el sufrimiento de la persona.

MITO

- La mejora en la depresión grave disminuye el riesgo de suicidio

VERDAD CIENTIFICA

- La mejoría en el estado de ánimo puede ir acompañada de una mayor capacidad de planificación y una recuperación del estado motor facilitando la conducta suicida.
- La toma de la decisión puede resultar un alivio al paciente.

CONSECUENCIAS NEGATIVAS DEL MITO

Podría suicidarse el paciente.

CONCLUSIONES

- Siempre hay que tomar en serio cualquier amenaza o intento de suicidio.
- Es muy importante facilitar al paciente la expresión de sus sentimientos.
- Un alto porcentaje de suicidas se debaten entre querer vivir y querer morir.
- El suicidio puede prevenirse.

“ Una alegría compartida se transforma en doble alegría, una pena compartida se transforma en media pena “

(Proverbio Sueco).

GRACIAS

www.redaipis.org

grupoestudiosuicidios@yahogroups.com