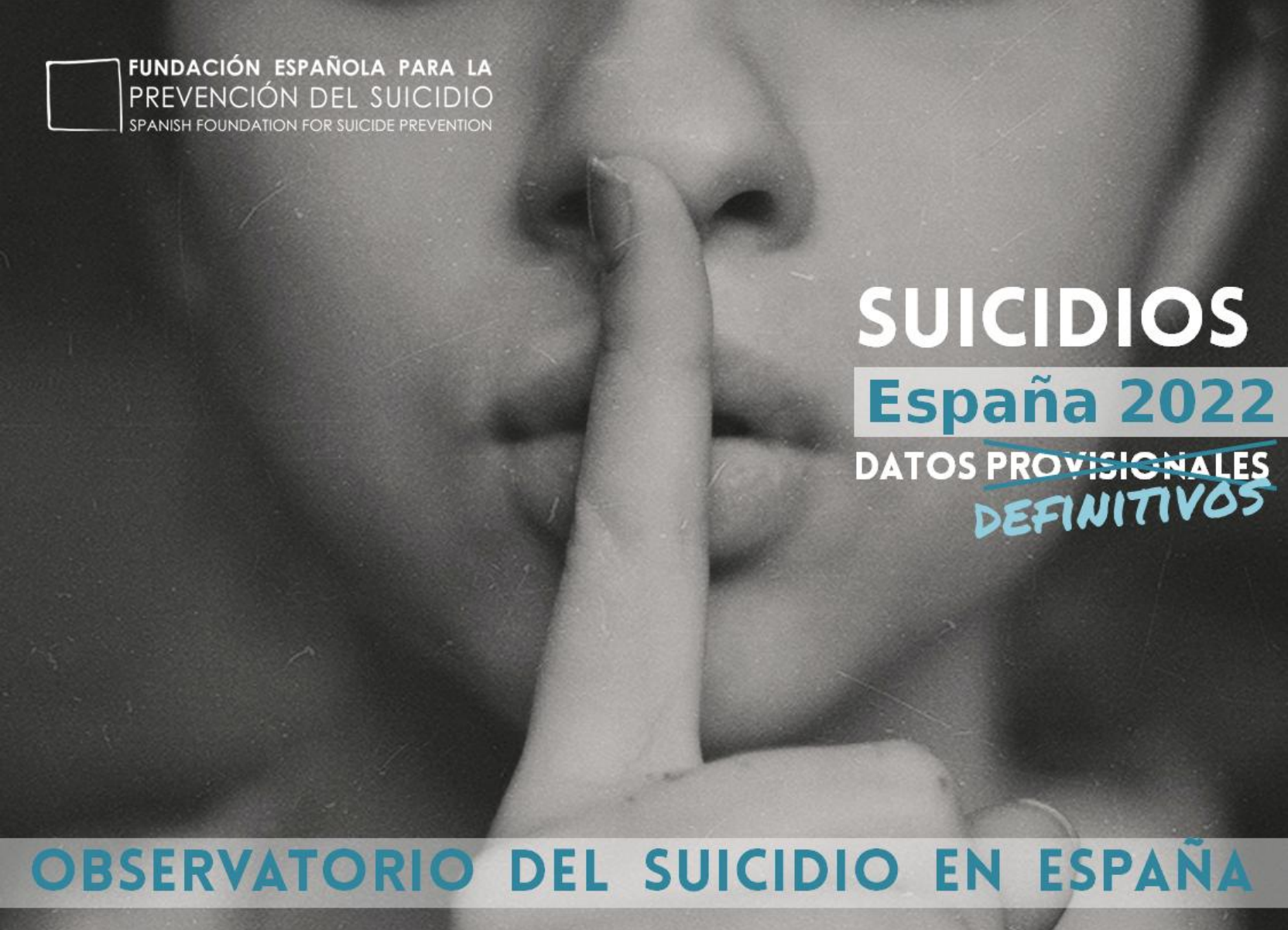

FUNDACIÓN ESPAÑOLA PARA LA
PREVENCIÓN DEL SUICIDIO
SPANISH FOUNDATION FOR SUICIDE PREVENTION
SUICIDIOS
España 2022
DATOS PROVISIONALES
DEFINITIVOS
OBSERVATORIO DEL SUICIDIO EN ESPAÑA

Estadísticas 2022 SUICIDIOS España

LA FUNDACIÓN ESPAÑOLA PARA LA PREVENCIÓN DEL SUICIDIO

La Fundación Española para la Prevención del Suicidio es una institución privada, independiente y sin ánimo de lucro que, a la vista de las carencias de España en estos ámbitos, se crea con el propósito de prevenir la conducta suicida (ideación, intentos y muertes por suicidio).

Sus actividades contemplan, entre otras, la vigilancia epidemiológica de la conducta suicida, la sensibilización social hacia ella, su divulgación a través de estudios y publicaciones, la formación de los profesionales o la elaboración e implementación de planes y programas de prevención.

La Fundación Española para la Prevención del Suicidio está inscrita en el Registro de Fundaciones de Competencia Estatal del Ministerio de Justicia bajo el número 1095SND.

EL OBSERVATORIO DEL SUICIDIO EN ESPAÑA

En coherencia con sus fines fundacionales, la Fundación Española para la Prevención del Suicidio ha creado el Observatorio de Suicidio en España con el objetivo de mantener actualizada, analizar y divulgar la información que sobre este problema existe en España, especialmente sobre su magnitud epidemiológica e impacto social y sobre las experiencias y estrategias para su prevención.

Sus informes llevan realizándose desde 2015 (con datos de 2013).

Todos ellos pueden consultarse en la web de la Fundación Española para la Prevención del Suicidio.

https://www.fsme.es/observatorio-del-suicidio/

LAS ESTADÍSTICAS DEL SUICIDIO EN ESPAÑA 2022

Los datos de las Estadísticas de Suicidio 2022 son datos oficiales de las Estadísticas de Defunción por Causa de Muerte 2022 del Instituto Nacional de Estadística (INE) publicados el 19 de diciembre de 2023.

- Las tasas por 100.000 habitantes posteriores a 2011 están ajustadas a la población estándar europea. Las anteriores a 2011 están ajustadas a la población estándar de 1999. La tasa nacional de 2022 ha sido calculada por el INE, pero no las tasas autonómicas, que son tasas brutas calculadas por el Observatorio del Suicidio de la Fundación Española para la Prevención del Suicidio.
- Los datos se refieren siempre a residentes, independientemente de en qué comunidad autónoma se haya producido la defunción.

OBSERVATORIO DEL SUICIDIO

SUICIDIOS España Estadísticas 2022

3.126
HOMBRES
(74%)

4.227
SUICIDIOS
España 2022

11,6
SUICIDIOS
AL DÍA

1.101
MUJERES
(26%)

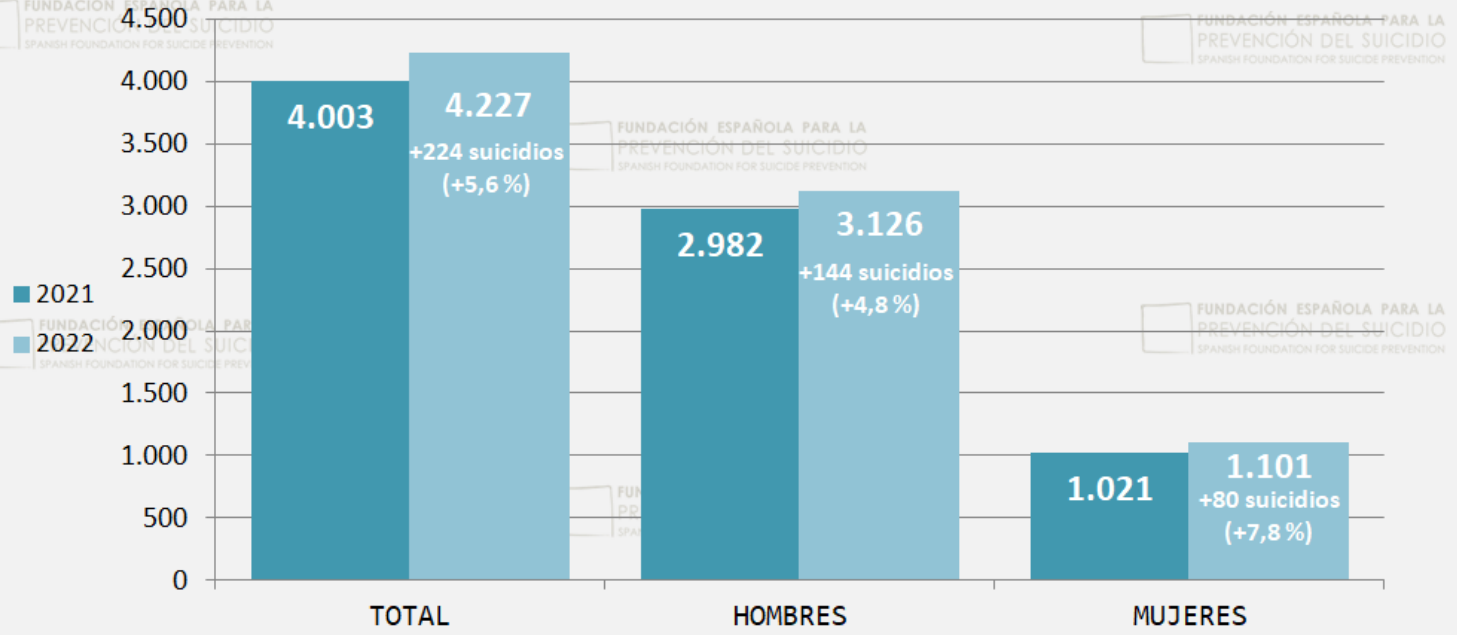
- En 2022 se produjeron 4.097 suicidios en España: 3 de cada 4 son de hombres y 1 de cada 4, de mujeres.
- Ello supone una media de más de 11,6 suicidios diarios.

Fuente: Estadísticas de Defunción por Causa de Muerte 2022. INE, 2023: www.ine.es.

FUNDACIÓN ESPAÑOLA PARA LA PREVENCIÓN DEL SUICIDIO
SPANISH FOUNDATION FOR SUICIDE PREVENTION

Estadísticas 2022 SUICIDIOS España

Nº de suicidios por sexos en España 2021-2022



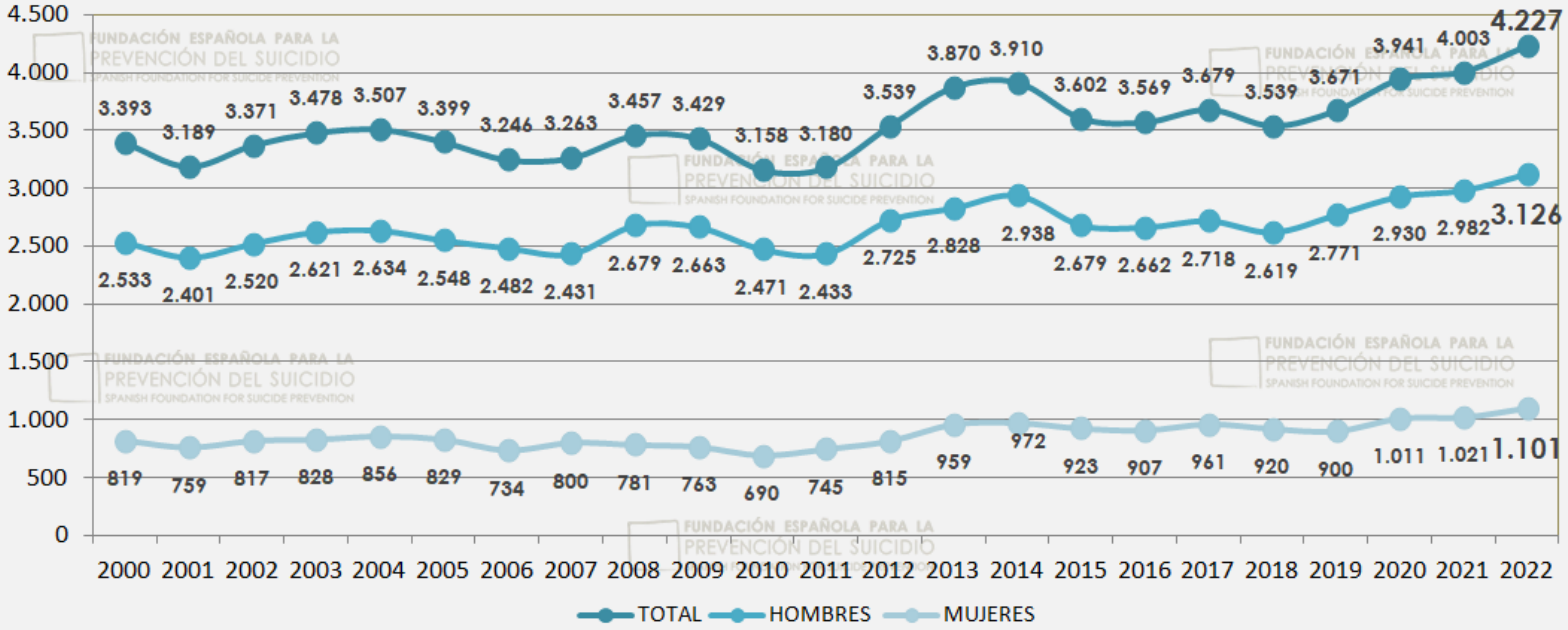
- En 2022 se produjeron 224 suicidios más que en 2021: 144 más de hombres y 80 más de mujeres.
- El aumento global es de 5,6%: 4,8% más en hombres y 7,8% más en mujeres.

Fuente: Estadísticas de Defunción por Causa de Muerte 2022. INE, 2023: www.ine.es.

OBSERVATORIO DEL SUICIDIO

SUICIDIOS España Estadísticas 2022

Nº de suicidios en España por sexos, 2000-2022



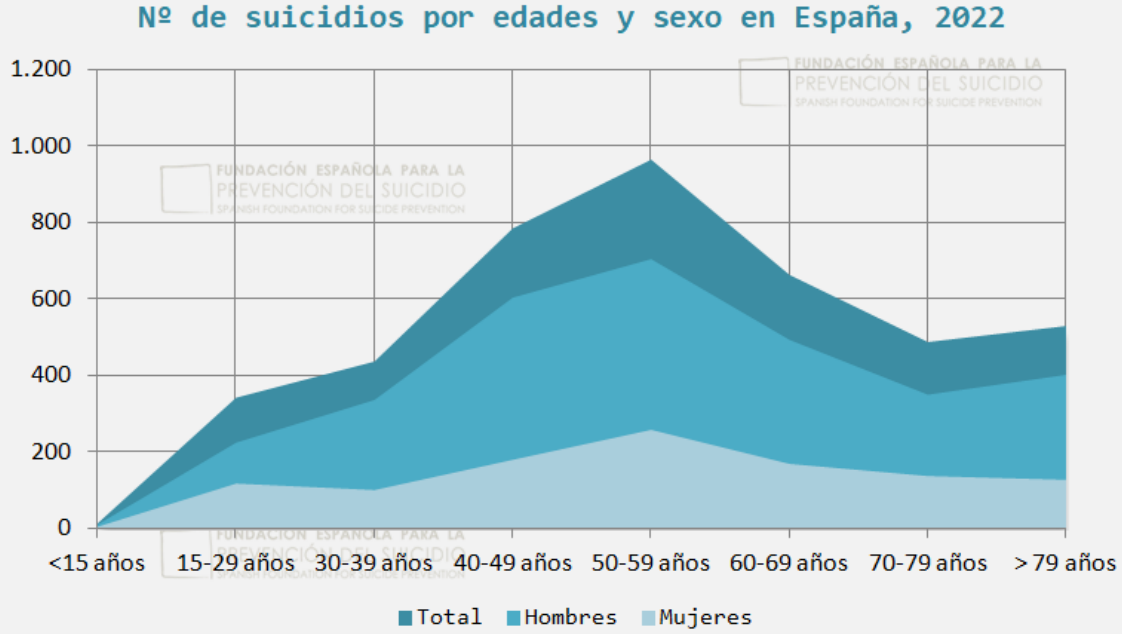
- En 2022 se vuelve a registrar (por cuarto año consecutivo) una cifra histórica de suicidios en ambos sexos.
- Por primera vez en su historia, los suicidios de varones superan las 3.000 defunciones.
- En lo que llevamos de siglo, el suicidio ha aumentado un 25% (23,4% los hombres y 34,4% las mujeres).
- Son ya más de 80.000 fallecimientos por esta causa en este siglo.

Fuente: Estadísticas de Defunción por Causa de Muerte 2022. INE, 2023: www.ine.es.

FUNDACIÓN ESPAÑOLA PARA LA PREVENCIÓN DEL SUICIDIO
SPANISH FOUNDATION FOR SUICIDE PREVENTION

Estadísticas 2022 SUICIDIOS España

Edades	Total	H.	M.
< 15 años	12	9	3
15-29 años	341	224	117
30-39 años	436	336	100
40-49 años	783	605	180
50-59 años	965	706	259
60-69 años	663	494	169
70-79 años	487	350	137
> 79 años	529	402	127
Total	**4.227**	**3.126**	**1.101**



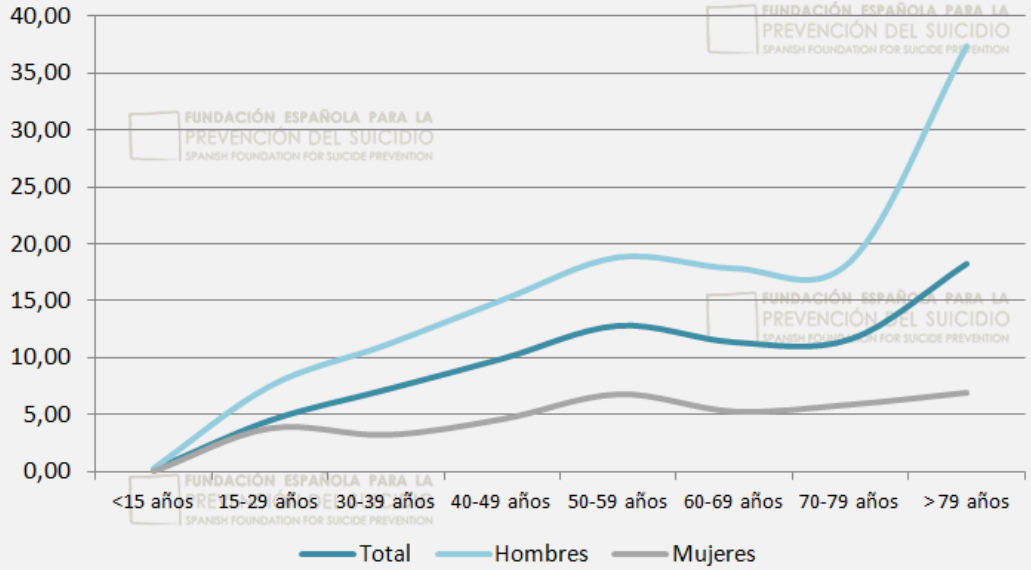
- Si en 2021 preocupaban los suicidios infantiles (22 niños y niñas menores de 15 años se quitaron la vida, frente a los 13 de 2022), en 2022 llama la atención al aumento del suicidio adolescente (de 15 a 19 años), especialmente en varones: mientras que en 2021 se produjeron 53 suicidios (28 chicos y 25 chicas), en 2022 han sido 75 (44 chicos y 21 chicas).

Fuente: Estadísticas de Defunción por Causa de Muerte 2022. INE, 2023: www.ine.es.

SUICIDIOS España Estadísticas 2022

Tasas de suicidio por 1000.000 habitantes, sexo y edad. España, 2022

Edades	Total	H.	M.
< 15 años	0,18	0,24	0,08
15-29 años	4,47	7,64	3,85
30-39 años	7,19	11,09	3,27
40-49 años	9,89	15,04	4,65
50-59 años	12,78	18,80	6,83
60-69 años	11,34	17,83	5,33
70-79 años	11.61	18,45	5,94
> 79 años	18,19	37,38	6,97
Total	**8,57**	**12,98**	**4,33**



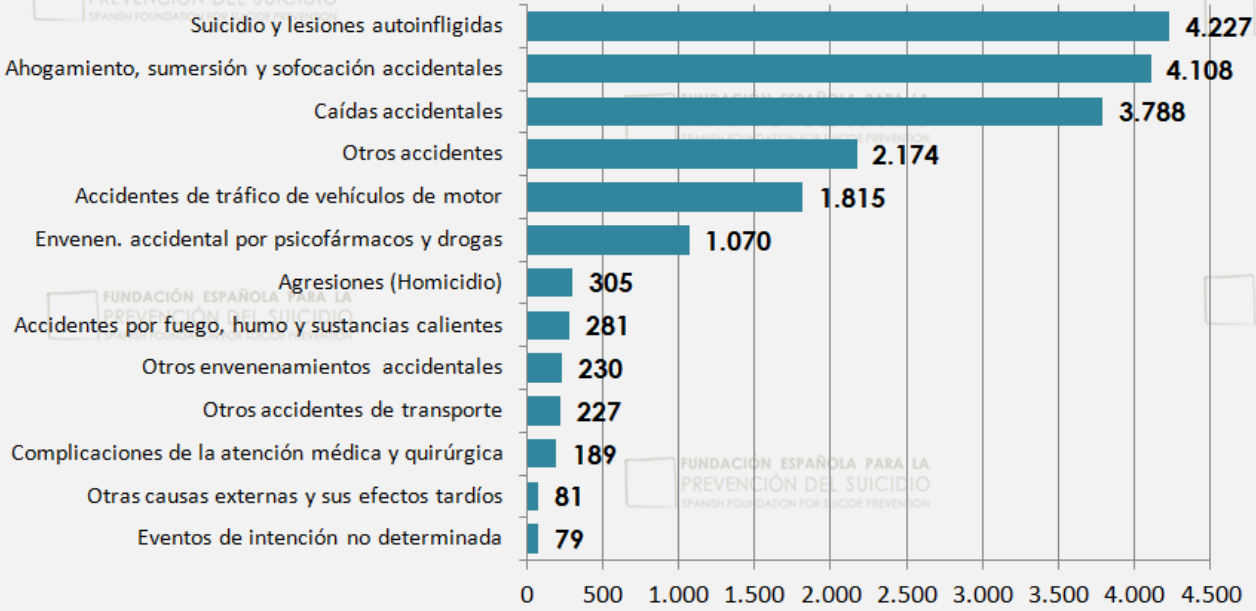
- El riesgo de suicidio aumenta con la edad, sobre todo en varones. Respecto a las edades más tempranas (15 a 29 años), en el caso de los hombres el riesgo se multiplica por 5; en el de las mujeres, se duplica.

Fuente: Elaboración propia a partir de las Estadísticas de Defunción por Causa de Muerte 2022. INE, 2023 y del Padrón Municipal. INE, 2022.

OBSERVATORIO DEL SUICIDIO

Estadísticas 2022 SUICIDIOS España

Muertes por causas externas en España, 2022



1 SUICIDIO

=

x 2,3

ACCIDENTES DE TRÁFICO

x 14

HOMICIDIOS

x 84

VIOLENCIA DE GÉNERO

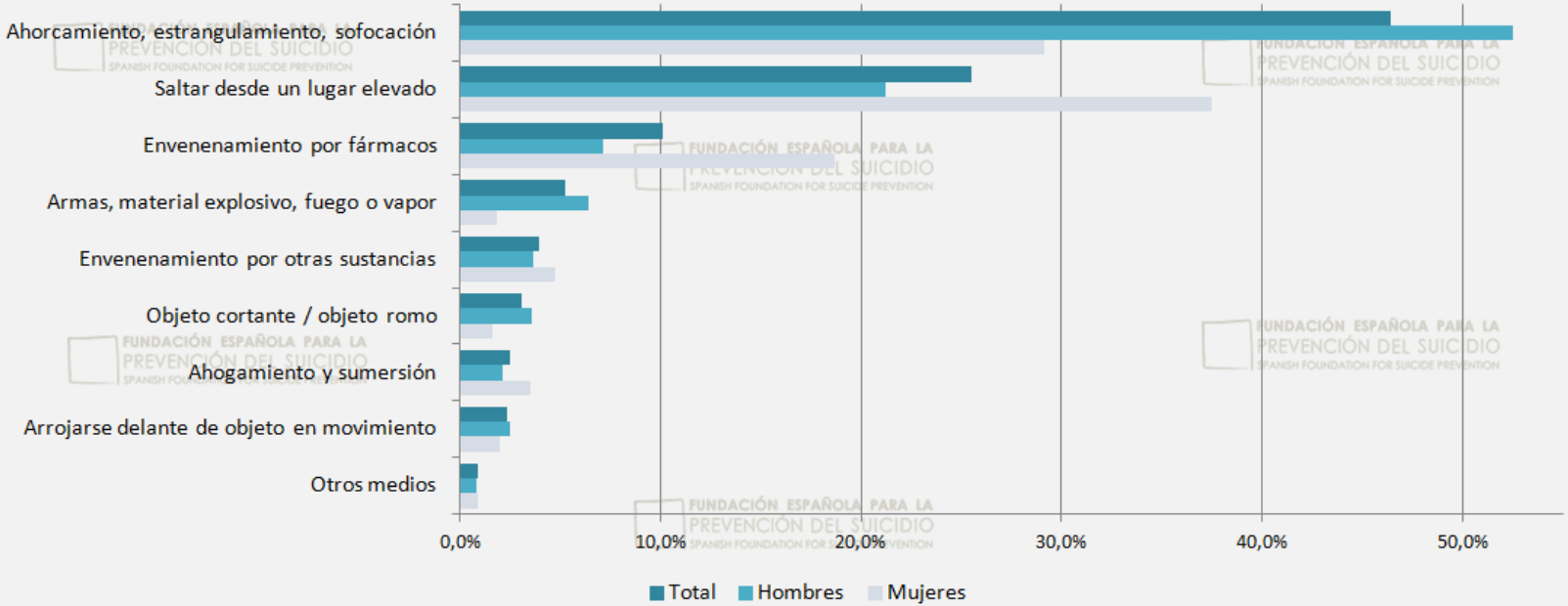
- El suicidio sigue siendo, desde 2008, la principal causa de muerte externa en España.
- Se recuerda que, detrás de defunciones por ahogamiento, sumersión, sofocación accidentales (y el resto de accidentes) pueden ocultarse muertes por suicidio que, por distintos motivos, no son asignados a este origen.

FUNDACIÓN ESPAÑOLA PARA LA PREVENCIÓN DEL SUICIDIO
SPANISH FOUNDATION FOR SUICIDE PREVENTION

Fuente: Estadísticas de Defunción por Causa de Muerte 2022. INE, 2023: www.ine.es.

SUICIDIOS España Estadísticas 2022

Métodos de suicidio empleados por sexos en España, 2022

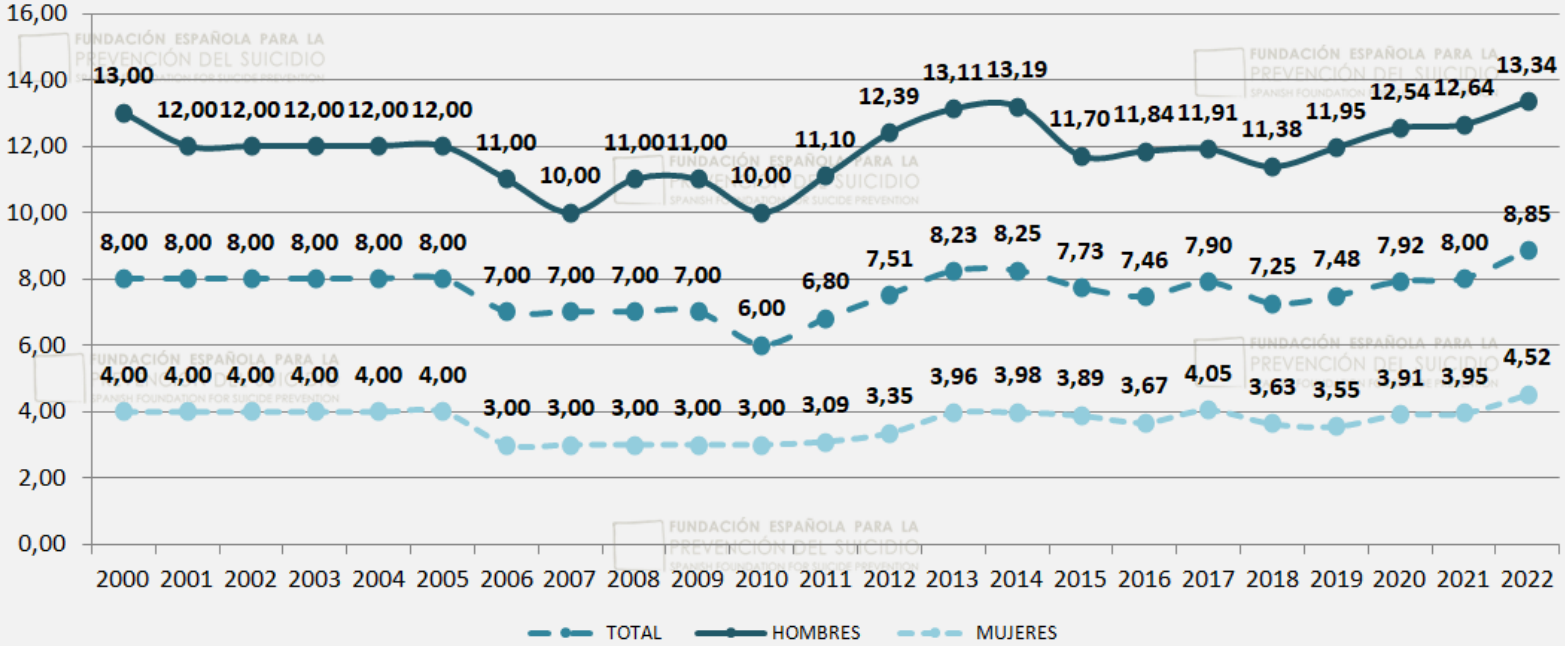


- El ahorcamiento es el método de suicidio más utilizado, sobre todo por los varones (52,5%).
- El método mayoritario (37,5%) en las mujeres es saltar desde un lugar elevado.
- Las otras mayores diferencias entre sexos es el envenenamiento de fármacos, mucho más usados por las mujeres (18,7% vs 7,1%), y las armas de fuego, más utilizadas por hombres (6,4% vs 1,8%).

Fuente: Estadísticas de Defunción por Causa de Muerte 2019. INE, 2021: www.ine.es.

Estadísticas 2022 SUICIDIOS España

Tasas de suicidio 2000-2022 por sexos. España, 2022.



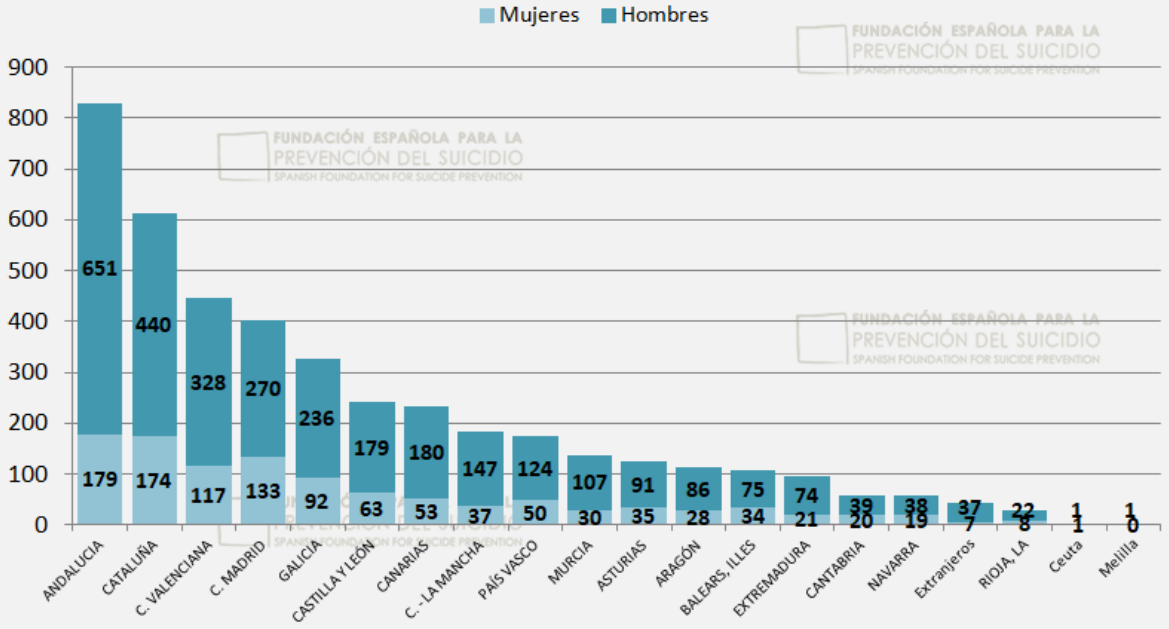
- 2022 registra tasas de suicidio históricas, tanto total como por sexos.
- Aun así, estas tasas se mantienen relativamente estables en lo que llevamos de siglo, en torno a las 7-8 muertes por 100.000 habitantes (aunque ya se acercan a 9) y entre 11 y 13 en el caso de los hombres y 3 y 4 en el de las mujeres, en parte debido al aumento de la población (40,5 millones en 2000 y 47,4 en 2022).

Fuente: Estadísticas de Defunción por Causa de Muerte 2022. INE, 2023: www.ine.es. (Antes de 2011 el INE solo dispone de las tasas ajustadas a la población estándar en tantos por miles. A partir de ese año, las tasas están ajustadas a la población europea y expresadas en tantos por 100.000).

SUICIDIOS España Estadísticas 2022

Nº de suicidios en España por CC.AA. y sexos, 2022

CCAA	Total	H.	M.	H/M
ANDALUCIA	830	651	179	3,64
CATALUÑA	614	440	174	2,53
C. VALENCIANA	445	328	117	2,80
C. MADRID	403	270	133	2,03
GALICIA	328	236	92	2,57
C. Y LEÓN	242	179	63	2,84
CANARIAS	233	180	53	3,40
C. - LA MANCHA	184	147	37	3,97
PAÍS VASCO	174	124	50	2,48
MURCIA	137	107	30	3,57
ASTURIAS	126	91	35	2,60
ARAGÓN	114	86	28	3,07
BALEARS, ILLES	109	75	34	2,21
EXTREMADURA	95	74	21	3,52
CANTABRIA	59	39	20	1,95
NAVARRA	57	38	19	2,00
Extranjeros	44	37	7	5,29
RIOJA, LA	30	22	8	2,75
Ceuta	2	1	1	1,00
Melilla	1	1	0	
TOTAL	**4.227**	**3.126**	**1.101**	**2,84**

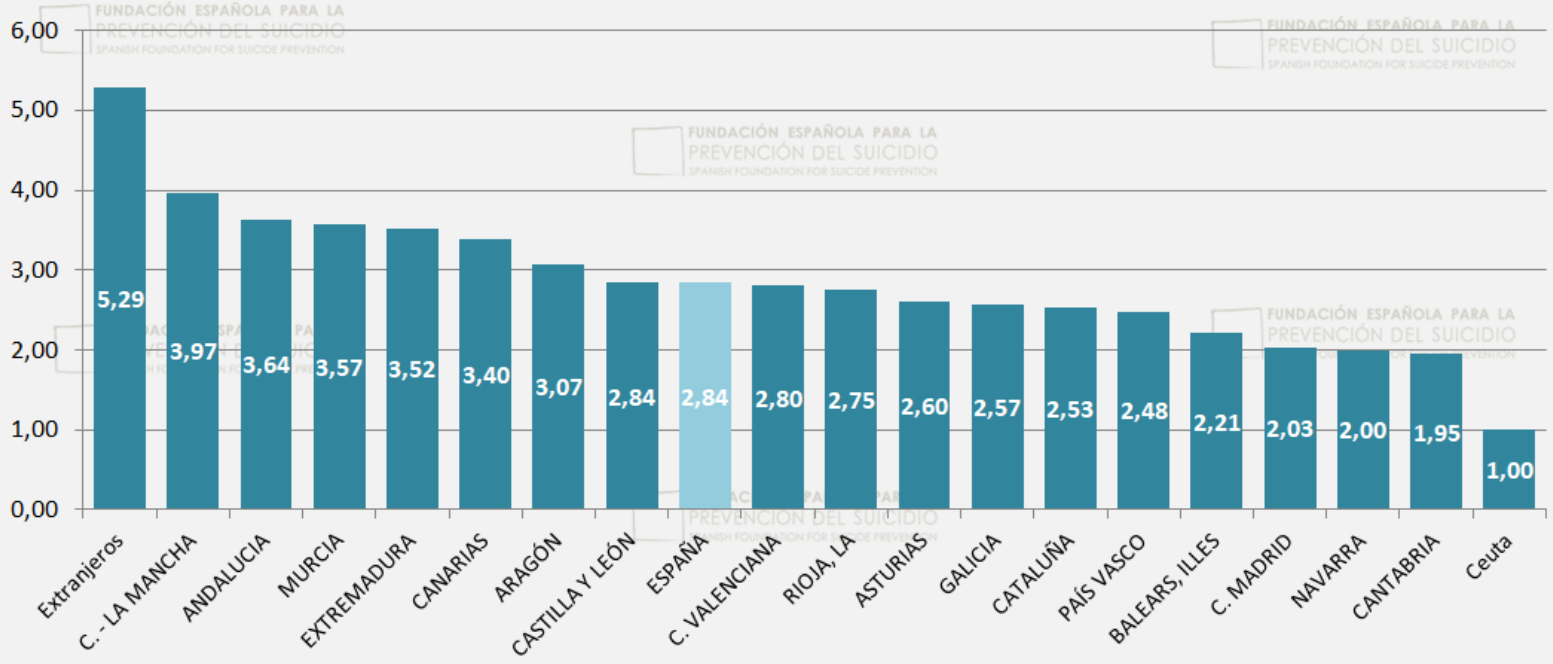


- Lo esperable es que, a mayor/menor volumen de población, mayor/menor número de suicidios. Pero no siempre es así. Para ver desproporciones entre este volumen de población y el de defunciones se utilizan las tasas por 100.000 habitantes. Así, por ejemplo, la C. Valenciana, con dos millones menos de habitantes que la C. de Madrid, presenta 42 suicidios más que esta.

Fuente: Estadísticas de Defunción por Causa de Muerte 2022. INE, 2023: www.ine.es.

Estadísticas 2022 SUICIDIOS España

Proporción de suicidios hombres/mujeres por CC.AA., 2022

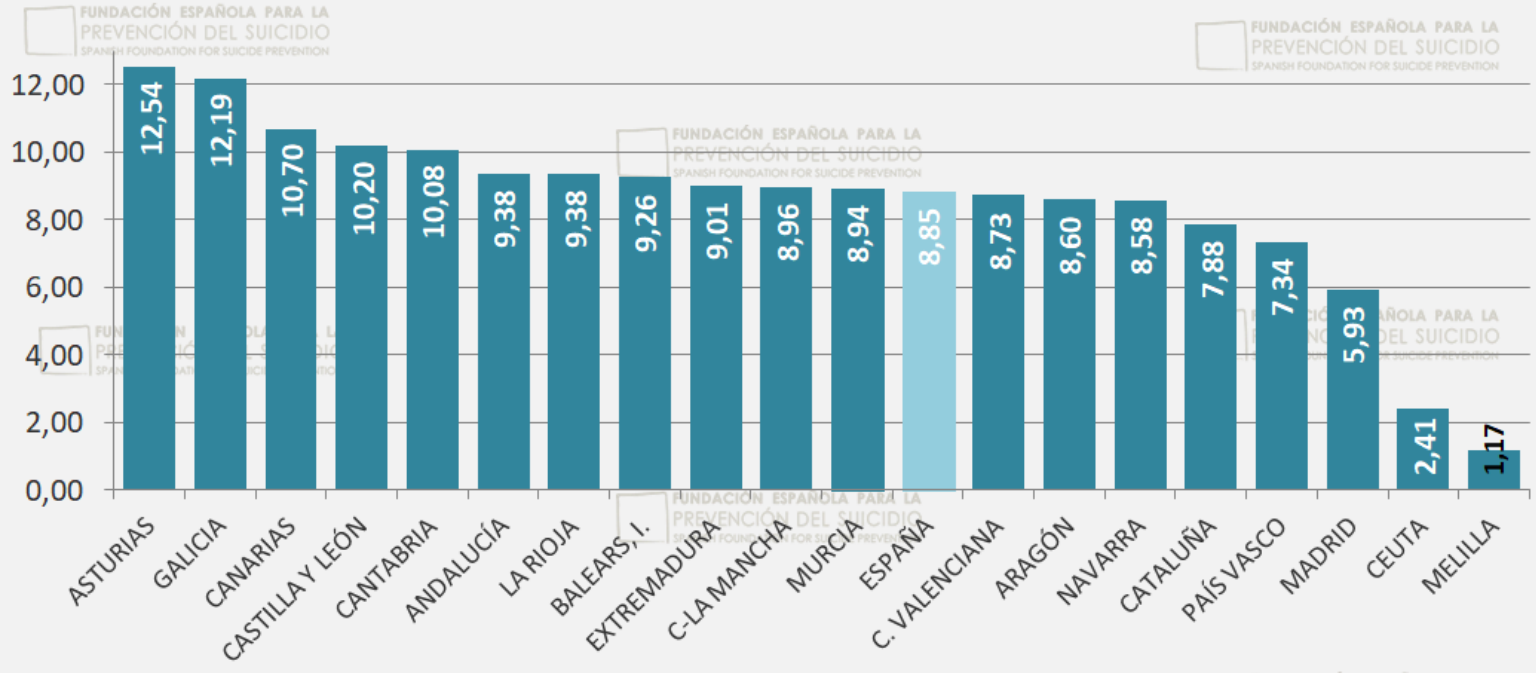


- En España se registran 2,84 suicidios de varones por cada uno de mujeres, pero hay variaciones dependiendo de la comunidad autónoma. Así en Castilla-La Mancha se registra una proporción de 4:1 y en Cantabria de 2:1.

Fuente: Elaboración propia a partir de las Estadísticas de Defunción por Causa de Muerte 2022. INE, 2023: www.ine.es.

SUICIDIOS España Estadísticas 2022

Tasas de suicidio por 1000.000 habitantes y CC.AA, 2022

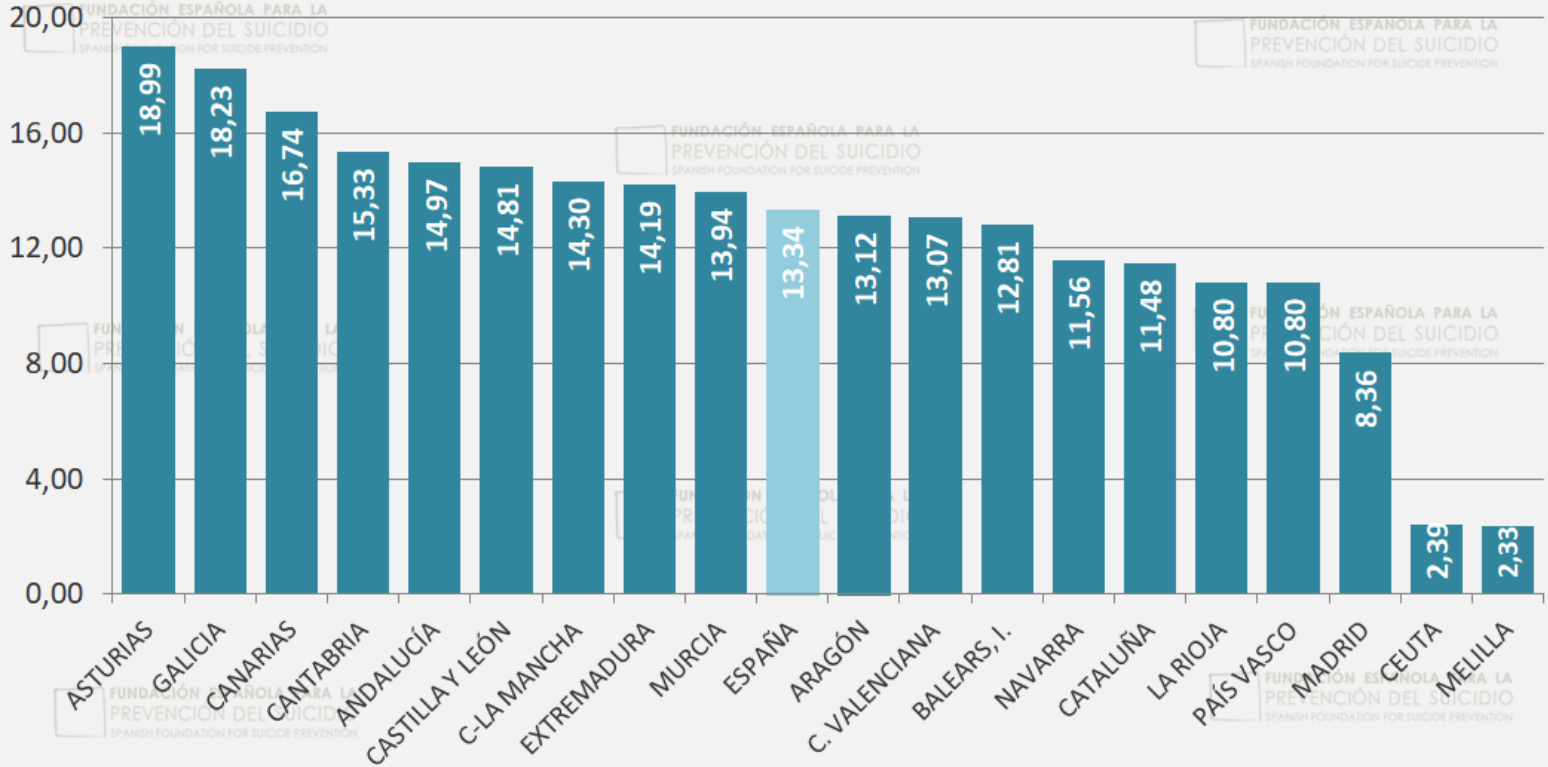


- España registra una media de 8,85 suicidios por 100.000 habitantes. Superando esta media se encuentran Asturias, Galicia y Canarias. Por debajo, destaca la Comunidad de Madrid, con una tasa la mitad de baja.

Fuente: Estadísticas de Defunción por Causa de Muerte 2022. INE, 2023: www.ine.es.

Estadísticas 2022 SUICIDIOS España

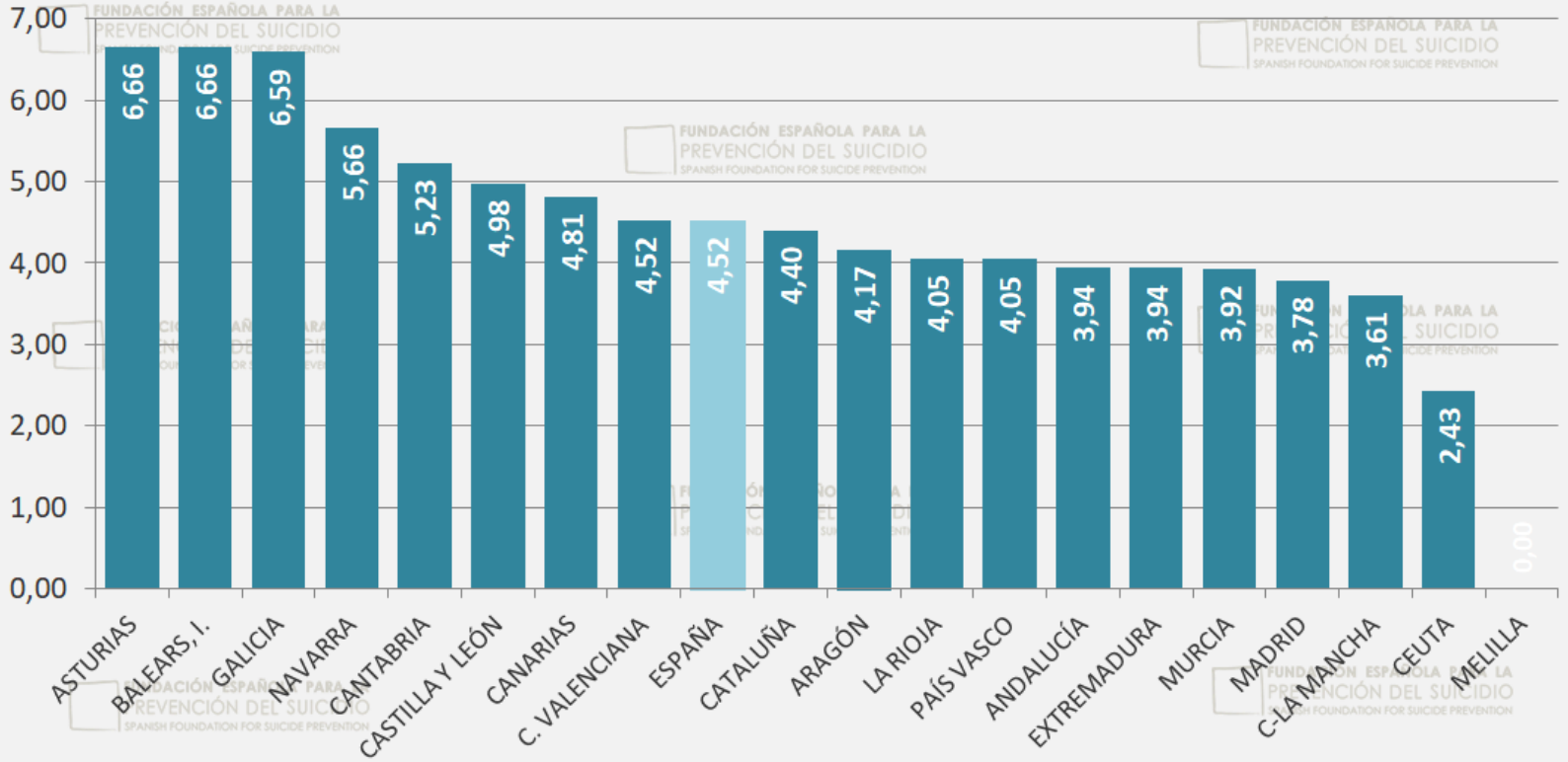
Tasas de suicidio por 1000.000 varones y CC.AA, 2022



Fuente: Estadísticas de Defunción por Causa de Muerte 2022. INE, 2023: www.ine.es.

SUICIDIOS España Estadísticas 2022

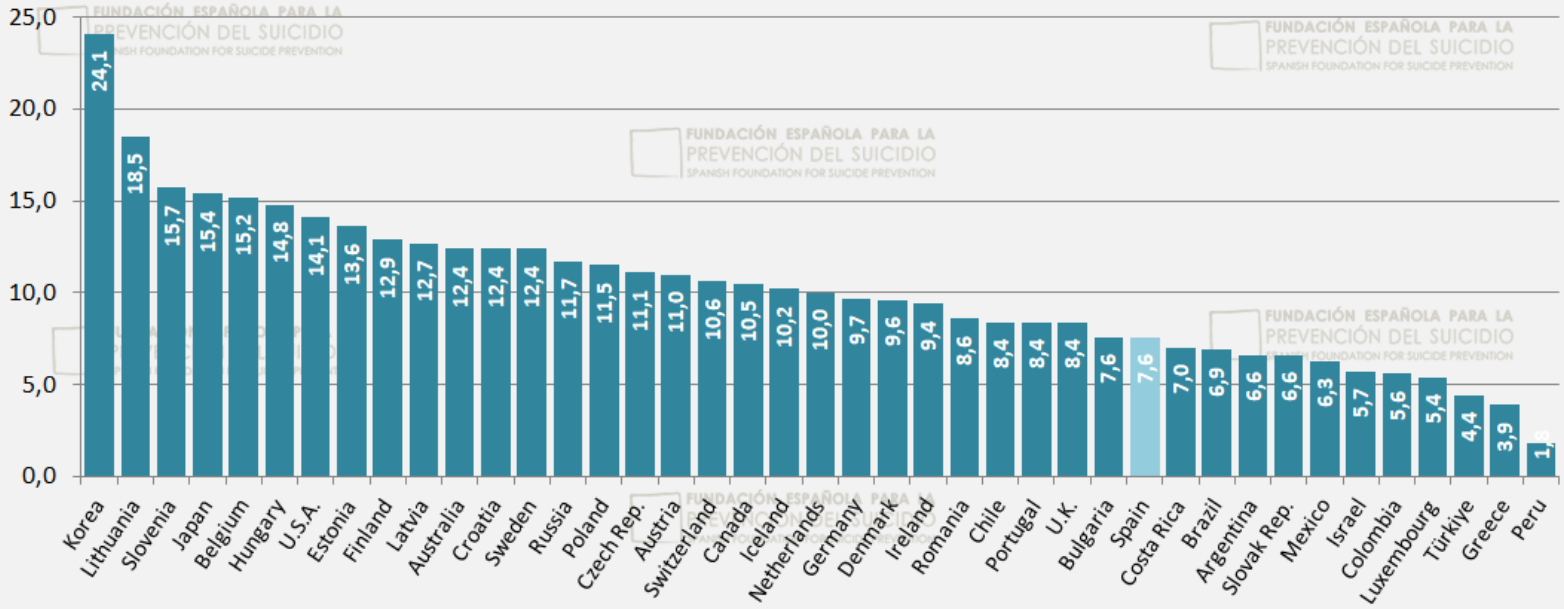
Tasas de suicidio por 1000.000 mujeres y CC.AA, 2022



Fuente: Estadísticas de Defunción por Causa de Muerte 2022. INE, 2023: www.ine.es.

SUICIDIOS España Estadísticas 2022

Tasas de suicidio en países OCDE, 2021



- Aún con todo, España posee unas tasas de suicidios significativamente menores que otros países, en una lista que encabezan algunos países orientales (Corea del Sur, Japón) y ex soviéticos (Lituania, Latvia, Eslovenia y Hungría).
- En su parte más baja (tasas <7/100.000 hab.) se sitúan Sudáfrica, algunos países mediterráneos (Turquía, Grecia) y sudamericanos (Colombia, México, Brasil, Argentina), aunque hay que destacar que los sistemas de registro estadístico no siguen los mismos criterios en todos ellos.

Fuente: OECD (2020), Suicide rates (indicator). http://data.oecd.org/healthstat/suicide-rates.html
La tasa de España es la registrada por la base de datos de la OCDE, no la del INE.
La base de datos de la OCDE incluye países que no forman parte de esta organización.

FUNDACIÓN ESPAÑOLA PARA LA PREVENCIÓN DEL SUICIDIO
SPANISH FOUNDATION FOR SUICIDE PREVENTION

OBSERVATORIO DEL SUICIDIO

SUICIDIOS España Estadísticas 2022

MITOS sobre el suicidio

- **Quien se suicida quiere morir.**
  No es verdad: nadie quiere morir, y mucho menos matarse; quiere dejar de sufrir. No es que no quiera vivir, es que no puede. Nadie que es feliz se suicida. Hay que paliar ese sufrimiento y ayudarle a recuperar el deseo de vivir.

- **Hablar del suicidio incita a hacerlo.**
  Falso: abordadas de manera adecuada se facilita la superación de las ideas suicidas. Hablar es prevenir.

- **Quien lo hace no lo dice y quien lo dice no lo hace.**
  No: muchos suicidios están precedidos por señales de alerta, que nunca deben subestimarse. Ningún intento debe valorarse como llamada de atención sino como petición de ayuda.

DATOS CLAVE sobre el suicidio

- El suicidio provoca en torno a 700.000 muertes en el mundo, más que las guerras y los homicidios juntos. Más que la malaria o el cáncer de mama.
- En España fallecen por suicidio 11 personas al día, 4.227 en 2022, más del doble que por accidentes de tráfico y más de 80 que por violencia de género.
- De media, proyectando los datos de la OMS, se calcula producirían unos 80.000 intentos de suicidios al año en España.
- En este siglo se han producido más de 80.000 muertes por suicidio en España.
- Las mujeres lo intentan 3 veces más que los hombres, pero los hombres lo consuman 3 veces más que las mujeres.
- El suicidio es la primera causa de muerte en la juventud española (de 15 a 29 años), por delante de los tumores y los accidentes de tráfico.

5 ESTRATEGIAS contra el suicidio

1. El suicidio se puede prevenir, como los accidentes de tráfico o los homicidios. Solo hacen falta políticas y programas de prevención y, sobre todo, implementarlos.
2. Incidir en la población adolescente y anciana.
3. Hay que proporcionar pautas prácticas de actuación a educadores, familiares cuidadores y profesionales sanitarios.
4. Son necesarios más recursos de atención para personas en riesgo y sus familiares.
5. Hay que difundir información veraz, científica, disminuyendo el oscurantismo y el estigma asociados históricamente al suicidio. Hablar adecuadamente sobre el suicidio como problema de salud pública en los medios de comunicación ayuda a prevenirlo.

EL SUICIDIO SOLO PUEDE SER PREVENIDO O LLORADO...

FUNDACIÓN ESPAÑOLA PARA LA PREVENCIÓN DEL SUICIDIO
SPANISH FOUNDATION FOR SUICIDE PREVENTION

Estadísticas 2022 SUICIDIOS España